**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**
**«Сертоловский детский сад комбинированного вида № 2»**
(МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №2»)

**ПРИНЯТО:**
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**
Приказ №119
от 31.08.2023 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**
**ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 179126C800B5B66807B9A766EE4A0D48
Владелец: **Гавва Марина Георгиевна**
Действителен: с 16.11.2022 по 09.02.2024

# Режим дня
# на 2023 – 2024 учебный год

(структурное подразделение ул. Дмитрия Кожемякина, дом 9)

г. Сертолово

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

**Режимы дня**
**в группах общеразвивающей направленности/компенсирующей направленности для детей с ОВЗ**
**на теплый период года**
**(июнь - август)**

| Виды деятельности / Группы | ранний возраст (2-3 г) | младшая группа (3-4 г) | средняя группа (4-5 л) | старшая группа (5-6 л) | подготовительная группа (6-7 л) |
|---|---|---|---|---|---|
| Приём детей на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00-8.30 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность обучающихся | 8.30-9.10 | 8.50 -9.00 | 8.50-9.00 | 8.55 -9.00 | 8.55-9.00 |
| Второй завтрак, совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, воздушные, солнечные процедуры | 9.10-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.35 | 9.00-12.15 | 9.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры | 11.30-11.55 | 11.30-11.50 | 11.35-12.00 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 | 11.50-12.30 | 12.00-12.35 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.10 | 12.35-15.10 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.30-15.35 | 15.10-15.20 | 15.10-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник. | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Занятия и совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся | 15.30-17.20 | 15.50-17.20 | 15.50-17.20 | 15.40-17.20 | 15.40-17.20 |
| Совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся, работа с родителями. Уход детей домой. | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в группе общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (2-3 года) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные, потешки, хороводы), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 | утренняя гимнастика 08.00-08.05 (5 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 | |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа | 08.50-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 10 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Второй завтрак | 09.45-09.55 | |
| Подготовка к прогулке | 9.55-10.10 | |
| Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельность (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа | 10.10-11.40 | 1ч.30 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 3 часа |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики). Спокойные игры по интересам | 15.30-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей,игры, общение, досуги | 16.10-16.30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) | 16.30-19.00 | 2ч.30 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности (3-4 года) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-08.30 | утренняя гимнастика 08.00-08.06 (6 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 см .расписание занятий | продолжительность одного занятия 15 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | |
| Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельность (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа | 10.20-12.10 | 1 ч.50 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10 -12.20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики)<br>Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей,игры, общение, досуги | 16.10-16.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) | 16.50- 19.00 | 2ч.10 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня
# в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (4-6 лет)
# на холодный период (сентябрь - май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-08.20 | утренняя гимнастика 08.00-08.08 (8 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 см .расписание занятий | продолжительность одного занятия 20 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности ипри проведении режимных моментов | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 | |
| Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные изпеска/снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа | 10.20-12.10 | 1 ч.50 мин |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры (дорожка «Здоровья», тонизирующаягимнастика с элементами дыхательной гимнастики) Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей,игры, общение, досуги | 16.10-16.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) | 16.50- 19.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-08.25 | утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 25 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Использование электронных средств обучения | интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.30 | |
| Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные ), индивидуальная работа | 10.30 – 12.30 | 2 ч.00 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, (дорожка «Здоровья», тонизирующаягимнастика с элементами дыхательной гимнастики) Спокойные игры по интересам | 15.30-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей,игры, общение, досуги | 16.10-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) | 17.00-19.00 | 2 ч. 00 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (5-7 лет) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 08.00-08.25 | утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа с учителем/дефектологом | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 25 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Использование электронных средств обучения | интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа | 10.10-12.10 | 2 ч.00 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики).<br>Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- дефектолога. Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги | 16.00 -17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 2 ч. 00 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-6 лет) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 08.00-08.25 | утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами (учитель- логопед, педагог- психолог) | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 25 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Использование электронных средств обучения | интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/ снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные ), индивидуальная работа | 10.10-12.10 | 2 ч.00 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, (дорожка «Здоровья», тонизирующаягимнастика с элементами дыхательной гимнастики)<br>Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданиям учителя- логопеда. Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги | 16.00 -17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 2 ч. 00 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (6 -7 лет) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 08.00-08.25 | утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами; (учитель- логопед, педагог- психолог) | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 30 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Использование электронных средств обучения | интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные ), индивидуальная работа | 10.10-12.10 | 2 ч.00 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующаягимнастика с элементами дыхательной гимнастики). Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданиям учителя- логопеда. Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги | 16.00 -17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 2 ч. 00 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей( законных представителей) | до 19.00 | |

Принято
на педагогическом совете
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

Утверждено:
Приказ №119
от «31» августа 2023 г.

# Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР (5-7 лет) на холодный период (сентябрь-май)

| Деятельность | Время | Примечание |
|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | не раннее 07.00 | |
| В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 08.00-08.25 | утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-09.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа с учителем/дефектологом | 09.00 см. расписание занятий | продолжительность одного занятия 25 мин. |
| Чтение художественной литературы | ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов | |
| Использование электронных средств обучения | интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа | 10.10-12.10 | 2 ч.00 мин. |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 2 ч.30 мин. |
| Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующаягимнастика с элементами дыхательной гимнастики). Спокойные игры по интересам | 15.20-15.45 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 | |
| Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- дефектолога. Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги | 16.00 -17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой | 17.00-19.00 | 2 ч. 00 мин. |
| Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19.00 | |