

## Информация и советы для родителей детей с мутизмом



### Как найти профессионала в лечении мутизма

Элективный мутизм на протяжении многих лет практически не изучался. Лишь сравнительно недавно медицинское сообщество изменило отношение к причинам отказа детей говорить и были разработаны эффективные подходы к лечению мутизма речи.

Постоянно растущий объем знаний и опыта педагогов-психологов, преподавателей, у работников здравоохранения - это позитивный факт, но родители должны быть готовы к тому, что даже профессионалы в своей области, не всегда имеют достаточно современных знаний и опыта работы с мутизмом. Поэтому родители должны быть готовы к долгим поискам искать учителей, педагогов-психологов и работников здравоохранения, которые постоянно учатся, совершенствуют и развивают свои профессиональные знания, чтобы обеспечить соответствующую поддержку детям с мутизмом.

### Какие дети страдают мутизмом?

**Элективный мутизм** является относительно редким, влияющим примерно на 1 из 150 детей состоянием. В большинстве начальных школ есть как минимум один ребенок с мутизмом. Сегодня эксперты отмечают, что мутизм чаще встречается у девочек и детей из этнических меньшинств, или среди тех, кто недавно переехал из страны своего рождения.

### Когда мутизм начинается?

**Мутизм** обычно происходит в раннем детстве и впервые становится заметным, когда ребенок начинает взаимодействовать вне семейного круга - например, когда они начинают ходить в детский сад или школу. **Мутизм** может длиться несколько месяцев, но, если его не лечить, может продолжаться и в зрелом возрасте.

### Каковы признаки мутизма?

Дети с элективным мутизмом часто имеют социальные тревоги, отмечаются дополнительные речевые и языковые трудности.

Детям с мутизмом трудно смотреть в глаза другому. (не в состоянии смотреть прямо, открыто)

## **Окружающим могут показаться:**

- нервными
- социально неуклюжими
- "колючими"
- чрезмерно застенчивыми и замкнутыми, от страха от необходимости говорить
- серьезными
- упрямыми или агрессивными, истеричными
- заторможенными

## **Избирательный мутизм. (какие причины вызывают мутизм?)**

- Не всегда ясно и очевидно, что вызывает у некоторых детей избирательный мутизм, хотя, как известно, данное состояние здоровья связано с беспокойством.
- Ребенок, как правило, наследует склонность испытывать тревогу от членов семьи.
- Многие дети становятся очень огорчены, когда разлучаются со своими родителями и передают эту тревогу взрослым, которые пытаются решить их в новых условиях. Если у них есть проблемы расстройствами речи или слуха, это только делает их еще более напряженным и ведет к расстройствам речи.
- Некоторые дети имеют проблемы с обработкой сенсорной информации, такой как громкий шум или "толкотня" в толпе - состояние, известное как сенсорная дисфункция интеграции. Это может сделать их "закрытыми" и не в состоянии говорить, когда они перегружены в оживленной окружающей среде.
- Сегодня нет никаких научных свидетельств того, что дети с мутизмом, скорее всего, больше пострадали от жестокого обращения, пренебрежения или травмы, чем любой другой ребенок.
- Когда мутизм происходит как симптом посттравматического стресса, он может принимать разнообразный характер когда ребенок вдруг перестает говорить в условиях, которые ранее для них не были проблемными.
- Другое распространенное заблуждение про мутизм в том, что избирательное отношение к желанию говорить имеет прямую связь с аутизмом.

**Важно понимать:** мутизм и аутизм это совершенно разные заболевания, которые имеют разную природу. Нет никакой связи между мутизмом и аутизмом, хотя эти два условия могут возникать у одного ребенка.

## **Что могут сделать родители для лечения мутизма?**

- Если не лечить, элективный мутизм может привести к изоляции, низкой самооценке и социальным тревожным расстройствам.
- Мутизм может сохраняться в подростковом возрасте и зрелом возрасте.
- Если диагностировать мутизм в раннем возрасте и надлежащим образом заниматься лечением, дети могут успешно преодолеть этот "беспорядок" психики.
- Элективный мутизм лечится совместно - семьей, школой, медиками, только совместная работа позволит уменьшить беспокойство ребенка.

## **Диагностика мутизма**

Если вы подозреваете, что ваш ребенок имеет мутизм, а вы сами не в состоянии оказать ему помощь, или если есть дополнительные проблемы - обязательно обратитесь за диагнозом к квалифицированному терапевту речи и языка. Не нужно думать, что ваш ребенок в отличие от других просто перерастет свой мутизм. Более старшие дети с мутизмом также должны быть показаны психиатру или психологу.

Элективный мутизм должен быть диагностирован в соответствии с конкретными рекомендациями. Они включают в себя наблюдения за подобными симптомами мутизма:

- Ваш ребенок не говорит в конкретных ситуациях, например, на школьных уроках, или когда они должны выступать или просто общаться на людях.
- Ваш ребенок может нормально говорить в ситуациях, в которых он чувствует себя комфортно - наедине у себя дома или в пустом классе
- Неспособность говорить вмешивается в способности функционировать в общественной обстановке
- Неспособность говорить длится, по меньшей мере, два месяца
- Неспособность говорить не объясняется другим поведенческим, психическим или когнитивным расстройством.

### Как лечить мутизм?



**Эффективность лечения мутизма зависит от:**

- как долго ваш ребенок имел избирательный мутизм
- имеет ли он дополнительные трудности при обучении или тревогу
- степени сотрудничества всех имеющих отношение к ребенку

При соответствующем внимании и лечении, большинство детей преодолевают избирательный мутизм - но чем они старше, тем больше времени требуется, чтобы избавиться от мутизма речи.

Дети должны постепенно переходить от молчания в своей школе или в детском саду, к тому, чтобы говорить отдельные слова и фразы в обществе одного человека, чтобы в конце концов оказались в состоянии свободно говорить в любом обществе во всех местах.

Лечение мутизма не сосредоточено строго говоря на себе, а направлено на уменьшение тревоги, которую ваш ребенок должен перестать ощущать во время общения.

Необходимости индивидуального лечения мутизма можно избежать, если семья и необходимые специалисты в первые годы "настройки" работают вместе, чтобы уменьшить эту тревогу, создавая благоприятную среду для ребенка.

**Это значит:**

- не давая ребенку знать, что вы озабочены
- заверять его, что он будет в состоянии говорить, когда станет готов
- сосредоточиться на получении удовольствия
- хвалить все усилия ребенка, поощряя присоединиться и взаимодействовать с другими (например, играть в игрушки, подвижные командные игры)
- не показывая ни малейшего удивления, когда ребенок говорит, а затем перестает
- Из-за того, что мутизм протекает в окружающей среде, старшие дети нуждаются в индивидуальной поддержке для преодоления их беспокойства.

**Наиболее эффективные формы лечения мутизма:**

это поведенческая и когнитивно-поведенческая помощь, которая направлена на укрепление желаемого поведения и устранение нежелательного поведения. Главный принцип поведенческой терапии мутизма - вместо того, чтобы акцентировать внимание ребенка на прошлом и на проблемах, концентрируйтесь на оказании помощи вашему ребенку бороться с трудностями в практическом плане, делая шаг за шагом, чтобы помочь ему преодолеть свои страхи.

Когнитивная поведенческая помощь помогает пострадавшим лицам, сосредоточиться на том, что они думают о себе, о мире и других людях и как их восприятие этих вещей влияет на их мысли и чувства.

Удачи и здоровья Вам и вашим детям!

**Педагог-психолог МДОБУ «Сертоловский ДСКВ № 2» Бубович Е.П.**