

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное
учреждение «Сертоловский ДСКВ №2»

The background features a colorful illustration of two children, a girl with blonde hair and a boy with brown hair wearing a blue cap and a yellow shirt, holding a red flag. They are surrounded by various traffic signs: a blue square sign with a white triangle and a pedestrian, a red triangle sign with a wheelchair, a blue square sign with a white triangle and a pedestrian, a white square sign with a red cross, a traffic light with red, yellow, and green lights, a red circle sign with a white diagonal line and a pedestrian, a blue circle sign with a white bicycle, and a red triangle sign with a white triangle and a pedestrian. The text is overlaid on this illustration.

ДОРОГА БЕЗ ОПАСНОСТИ!

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО
БЕЗОПАСНОМУ УЧАСТИЮ В ДОРОЖНОМ ДВИЖЕНИИ.

г. Сертолово

Дорога без опасности! Рабочая тетрадь для дошкольников по обучению безопасному участию в дорожном движении является учебно-методическим пособием, осуществленным по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации в рамках федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»

Рекомендовано Ученым советом ФГБНУ «Центр исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, социально «педагогической поддержки детей и молодежи»

Рецензенты:

И.Д. Демакова, доктор педагогических наук, профессор;
О.А. Идобаева, доктор психологических наук, доцент;
М.Р. Мирошкина, доктор педагогических наук.

ISBN 9785905430336

Рабочая тетрадь для дошкольников входит в состав учебно-методического комплекта по обучению безопасному участию в дорожном движении. Основная цель рабочей тетради — помочь дошкольнику усвоить первоначальные правила дорожной безопасности. Выполняя задания, ребенок познакомится с ситуациями, представляющими опасность для его жизни, а беседы и занятия помогут ему усвоить правила безопасного поведения.

Рабочая тетрадь предназначена для занятий с детьми 3-6 лет, которые проводятся воспитателями и специалистами системы дошкольного образования, а также может быть использована родителями дошкольников для занятий дома.



ISBN 9785905430336

ПОЛОЖЕНО

УДК 351.811.122(075)

ББК 39.808я70

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Это твоя первая книжка о безопасности дорожного движения. В процессе взросления ты начинаешь познавать основы безопасного поведения. В сегодняшней стремительной жизни очень важно соблюдать правила безопасности на дорогах. Играя в эту книгу игру, выполняя задания, ты научишься правильно вести себя в разных дорожных ситуациях: в качестве пешехода и пассажира, собираясь покататься на велосипеде, самокате, роликах, санках и коньках, или просто выходя на прогулку. Помни, на улице, дороге, во дворе безопаснее оставаться под присмотром родителей и взрослых людей. На дороге можно избежать опасностей, если быть внимательным и всегда соблюдать Правила дорожного движения!



Я ВЫХОЖУ НА УЛИЦУ

Что нужно сделать перед тем, как идти играть на улицу?
Выбери ответ из предложенных вариантов:

- Не забыть своего плюшевого мишку.
- Попросить родителей или взрослых пойти гулять с тобой.
- Тихонечко уйти из дома, чтобы никого не отвлекать от дел.

ПРАВИЛО:
ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ И ГУЛЯТЬ ОДНОМУ НЕЛЬЗЯ — ЭТО ОПАСНО!







ГДЕ Я ГУЛЯЮ?

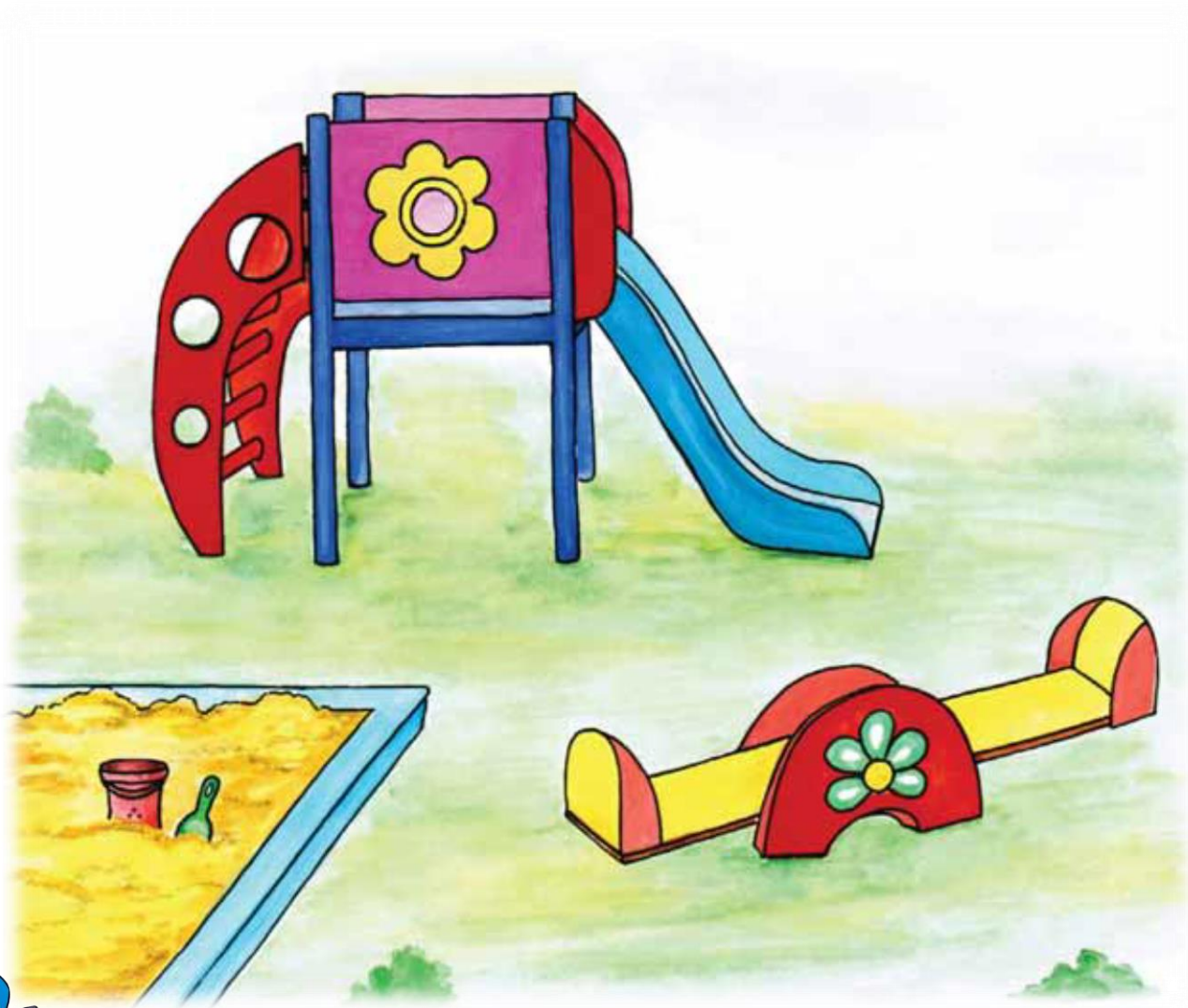
Где самое безопасное место для игр и прогулок?

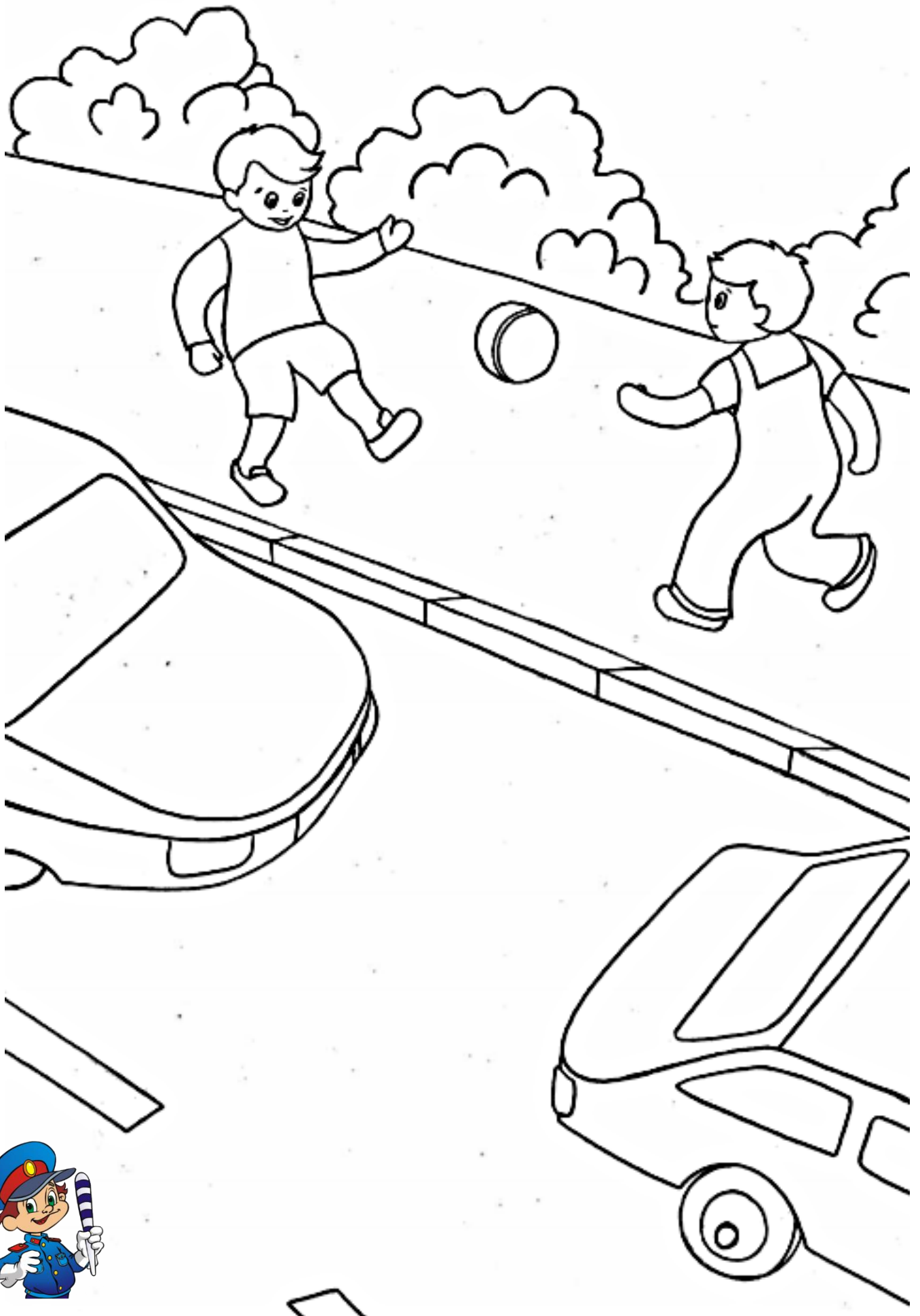
Выбери ответ из предложенных вариантов:

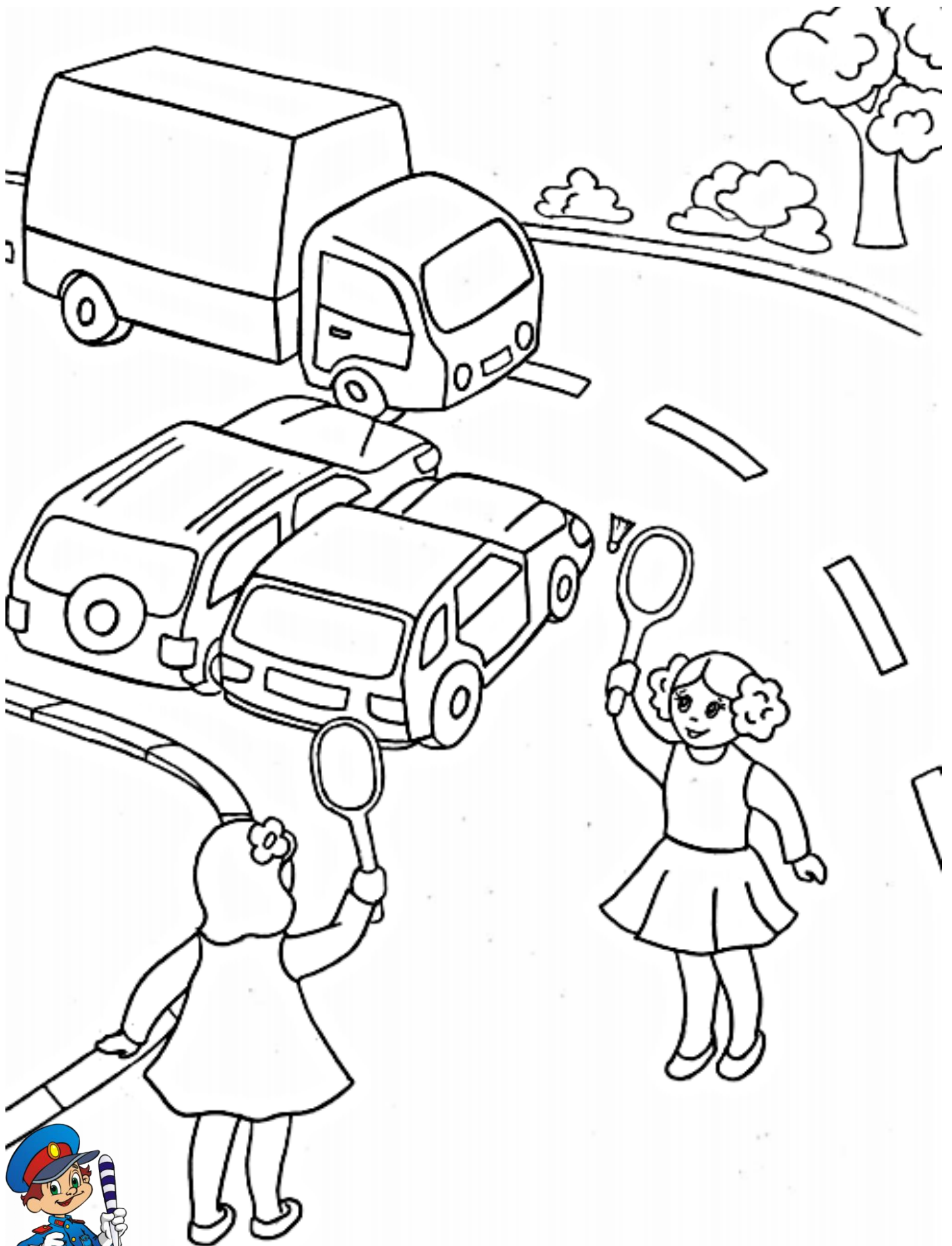
- Около дороги.
- Около автомобилей, на проезжей части.
- На огороженной детской площадке.

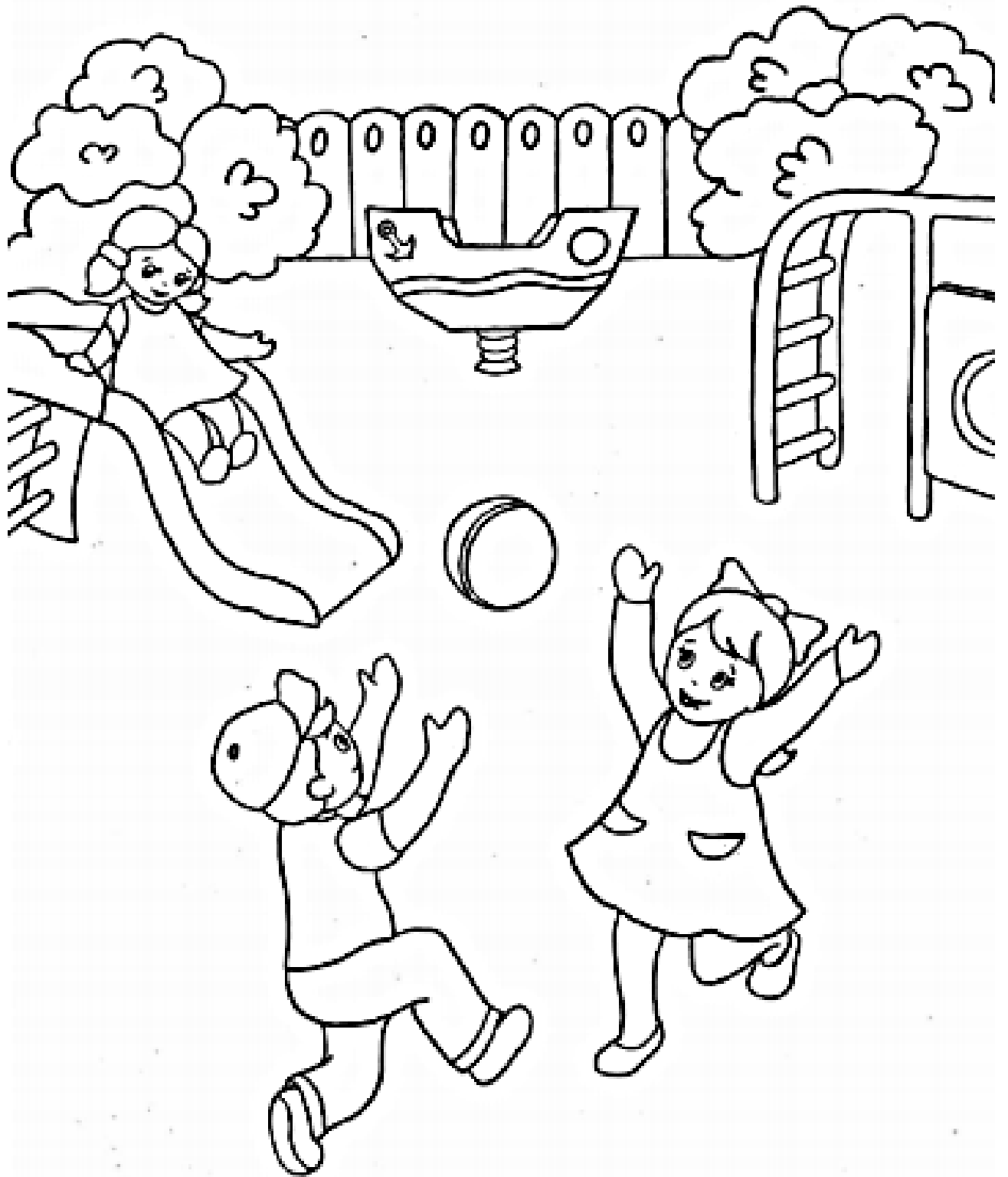
ПРАВИЛО:

**ИГРАЙ ТОЛЬКО НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ
И ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ!**









ПОЙДЕМ, ПОКАТАЕМСЯ!

Где ты будешь кататься на велосипеде, самокате, роликах, коньках или санках?

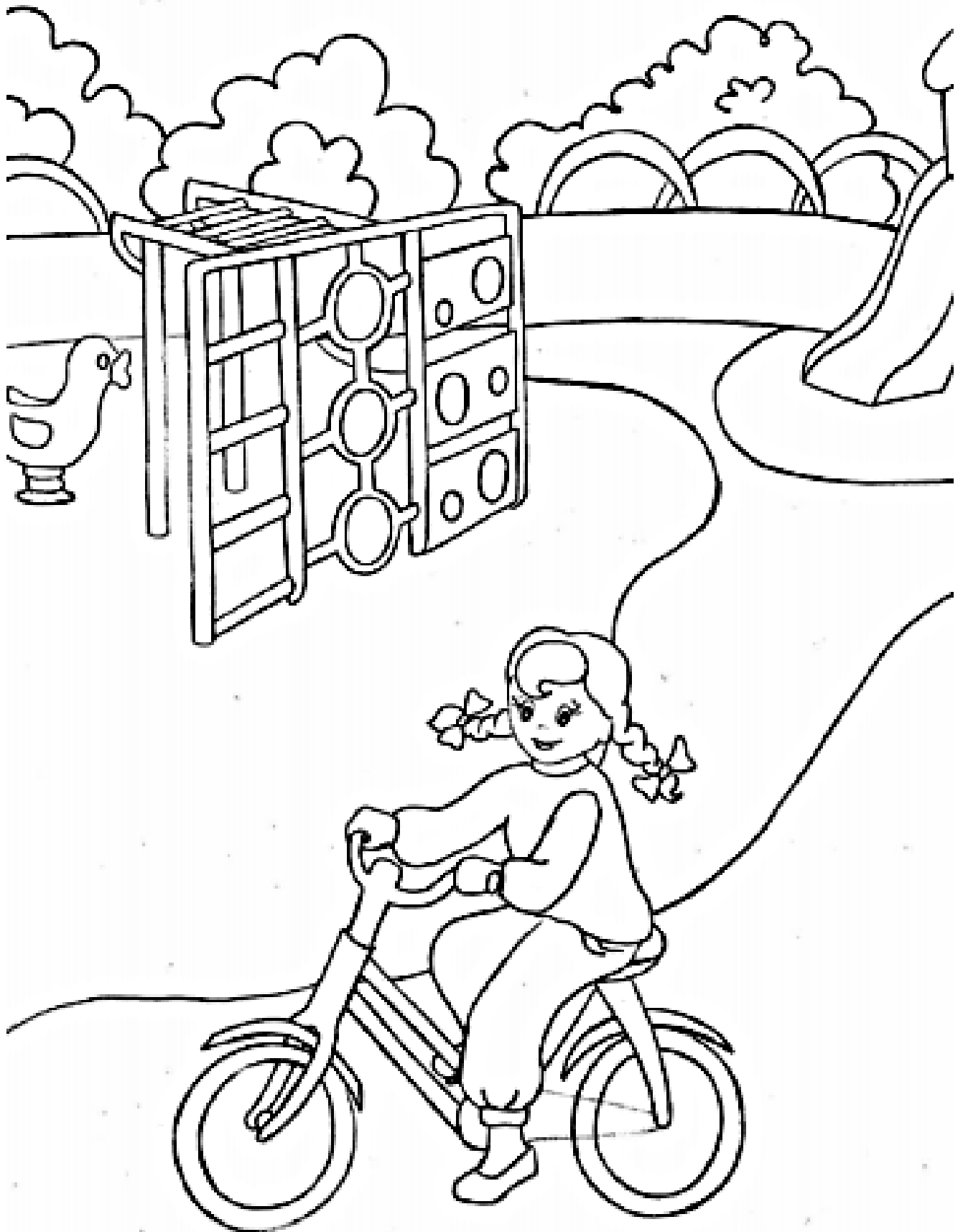
Выбери ответ из предложенных вариантов:

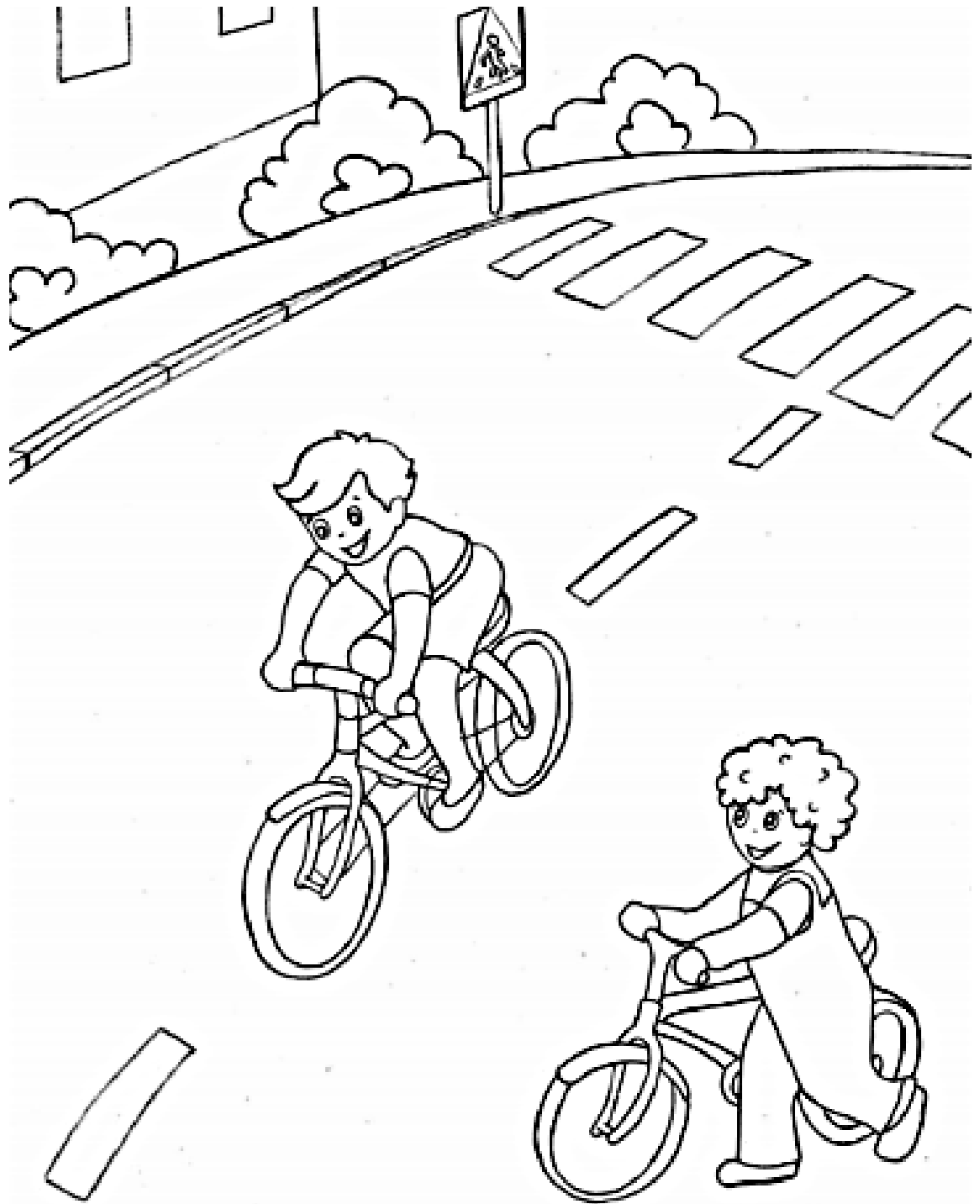
- На детской или специальной площадке.
- На свободной дороге.
- Вокруг припаркованных автомобилей.

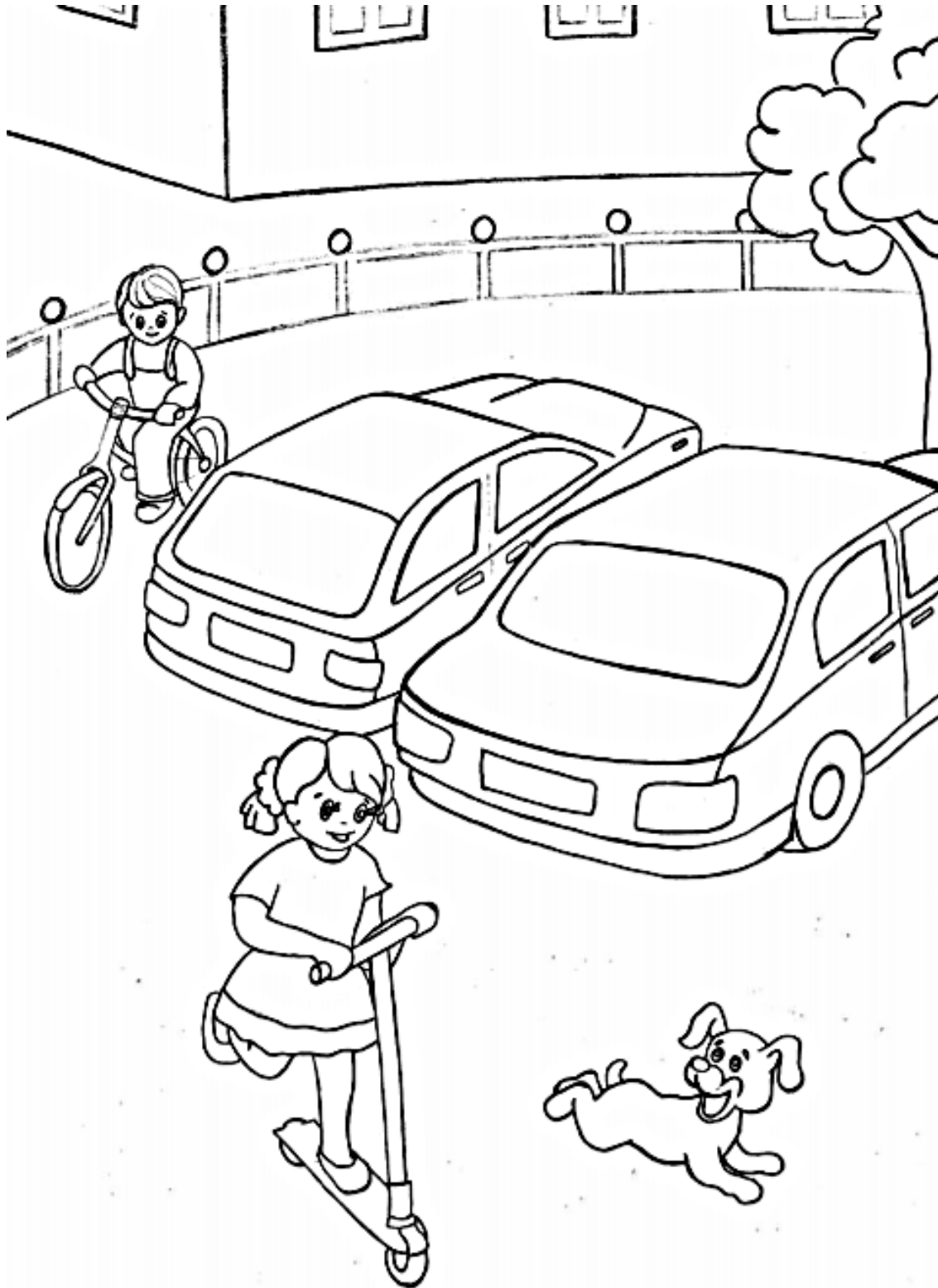
ПРАВИЛО:

КАТАЙСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, САМОКАТЕ, РОЛИКАХ, КОНЬКАХ ИЛИ САНКАХ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ. НЕ КАТАЙСЯ ПО ТРОТУАРАМ, И ТЕМ БОЛЕЕ, НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ! ПОМНИ, КОГДА ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ТЫ ТОЖЕ ВОДИТЕЛЬ!











НЕЗНАКОМЫЕ НА УЛИЦЕ

Что ты будешь делать, если незнакомец на улице позовет тебя и предложит конфетку (игрушку, котенка и др.) или покатать на автомобиле?

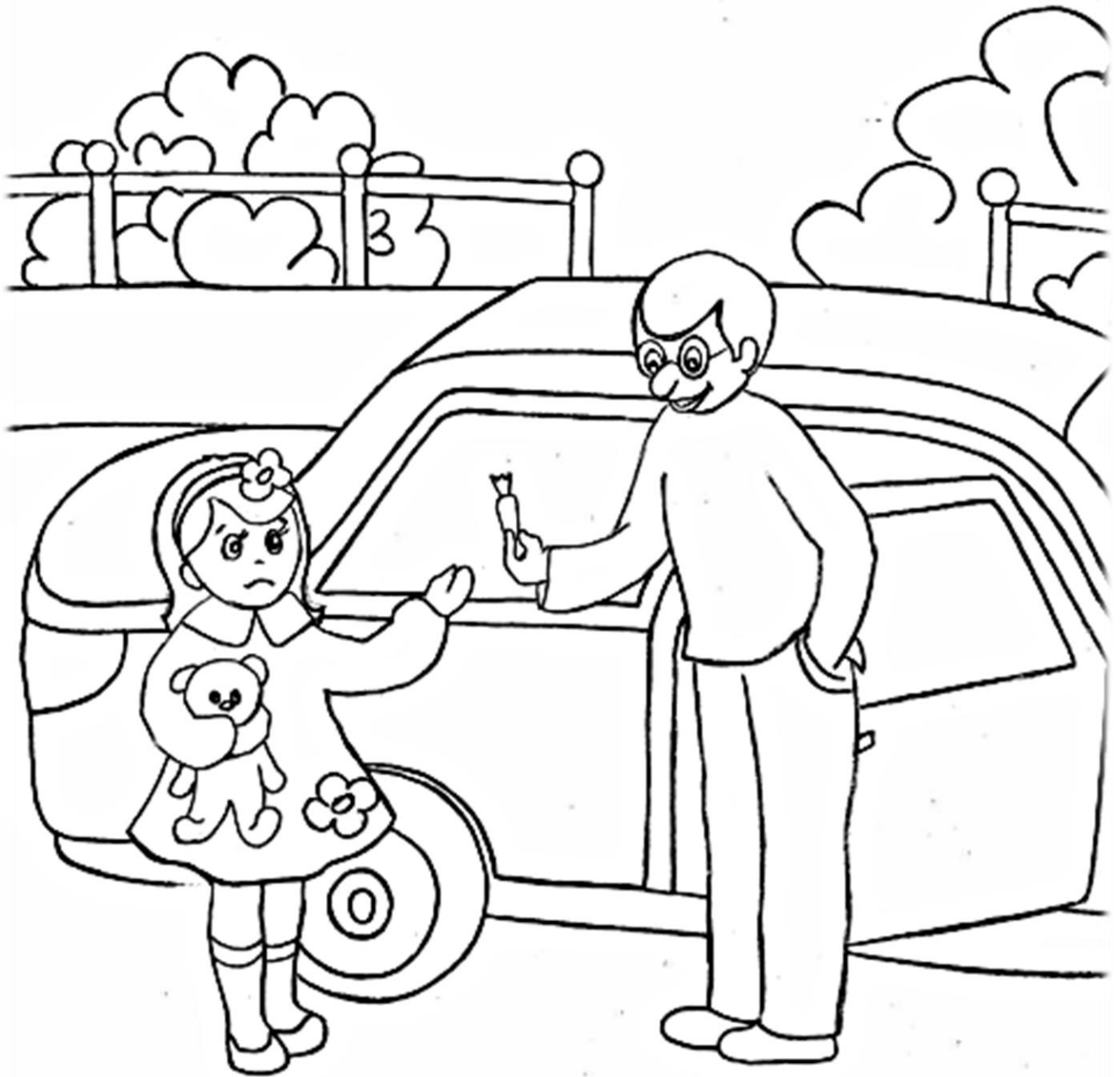
Выбери ответ из предложенных вариантов:

- согласишься и возьмешь конфету (игрушку, котенка и др.) или сядешь в автомобиль.
- Позовешь родителей или знакомых.
- Заплачешь.

ПРАВИЛО:

НИКОГДА НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА УЛИЦЕ И НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, НИЧЕГО НЕ БЕРИ У НЕГО И НЕ САДИСЬ В ЧУЖОЙ АВТОМОБИЛЬ! ЛУЧШЕ ГРОМКО ПОЗВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ, ЗАКРИЧАТЬ ИЛИ УБЕЖАТЬ ОТ НЕЗНАКОМЦА.









ПЕРЕХОДИМ ДОРОГУ

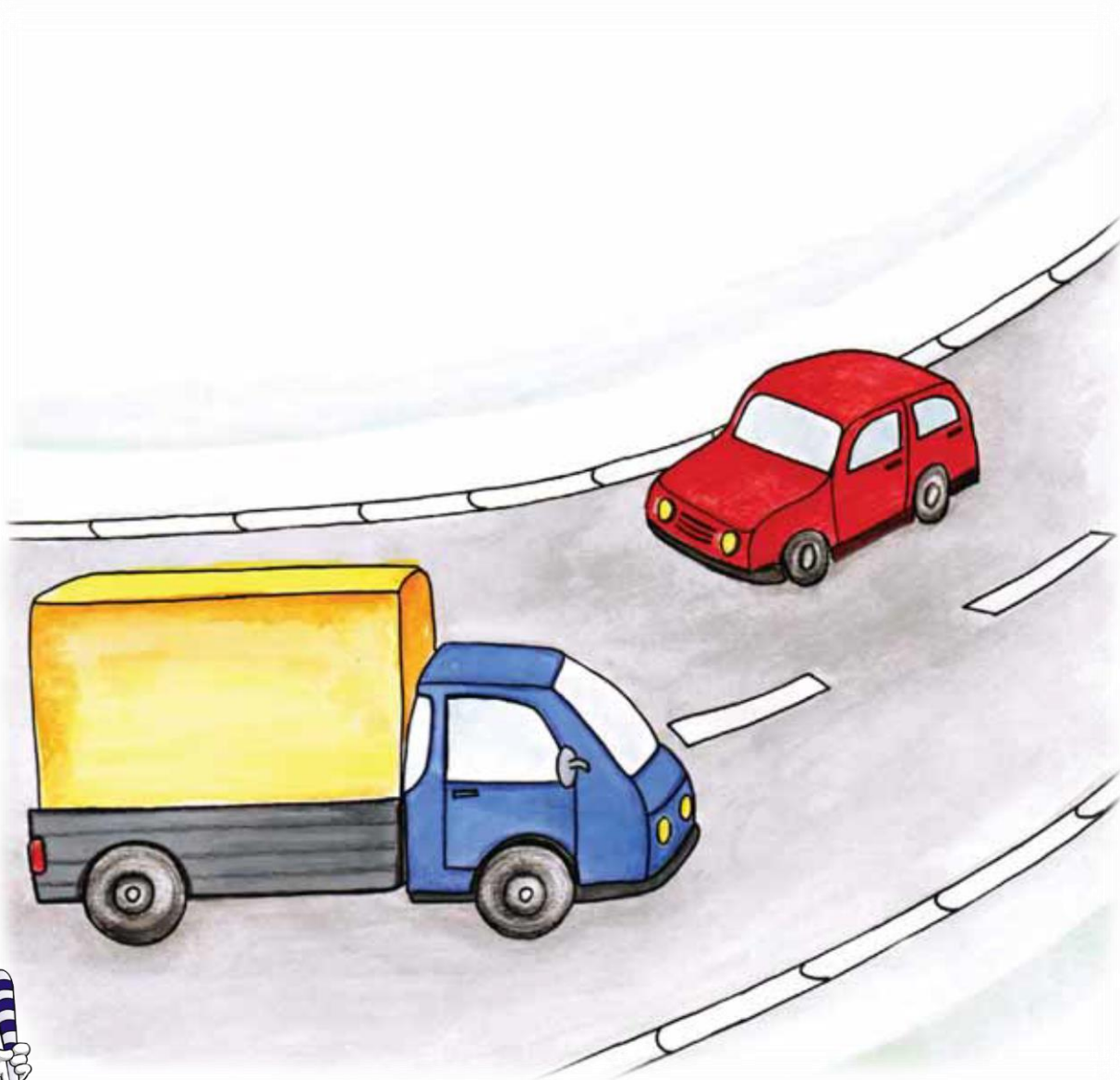
Что нужно сделать, чтобы безопасно перейти дорогу?

Выбери ответ из предложенных вариантов:

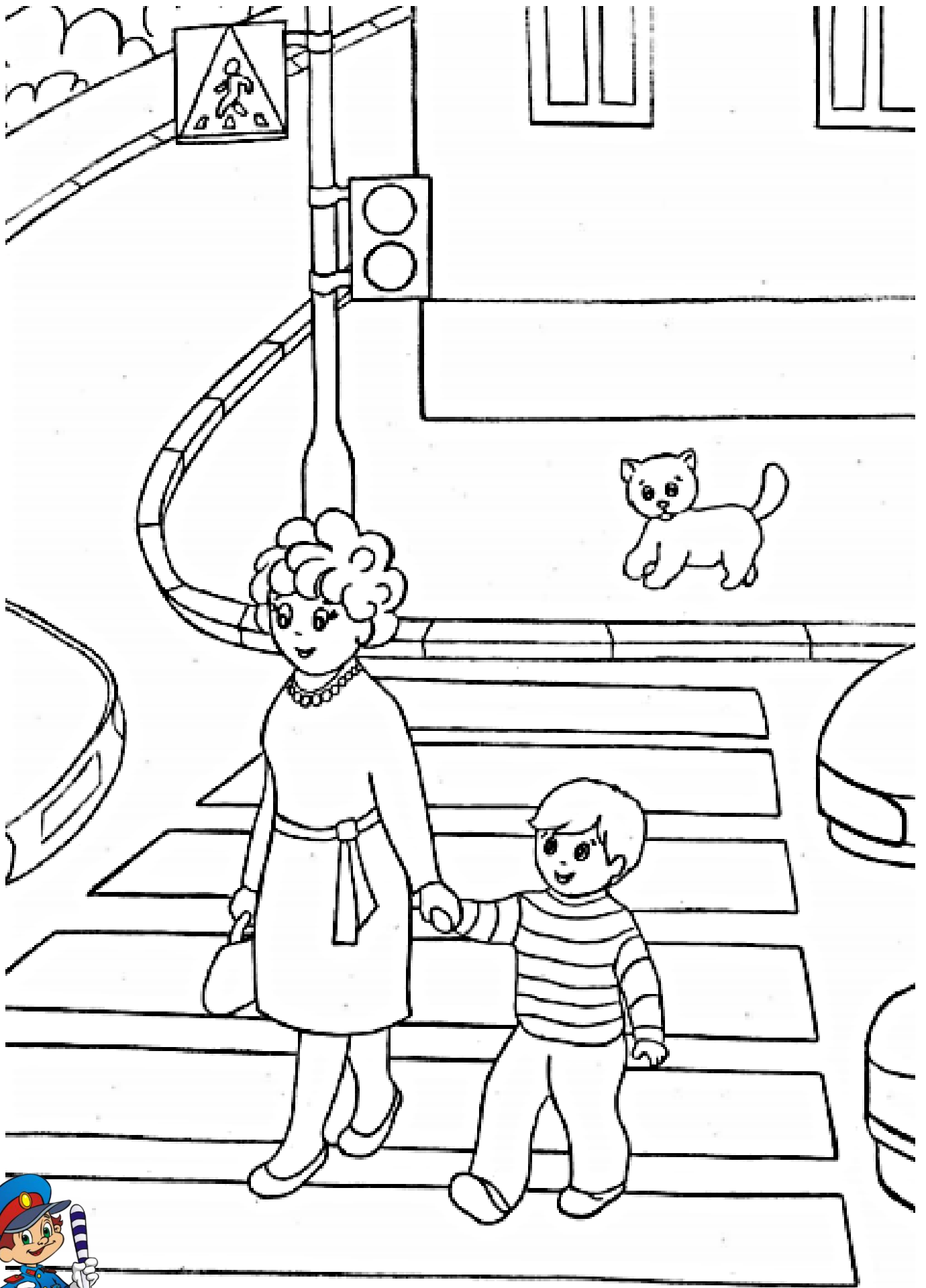
- Как можно быстрее перебежать через проезжую часть дороги.
- Взять взрослого за руку, дождаться зеленого сигнала светофора и по пешеходному переходу перейти дорогу.
- Остановиться на тротуаре, посмотреть налево и направо и переходить дорогу.

ПРАВИЛО:

ПЕРЕХОДИ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА, ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ, ПОСМОТРЕВ СНАЧАЛА НАЛЕВО, А ПОТОМ НАПРАВО! И ОБЯЗАТЕЛЬНО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ!









МОИ ПОМОЩНИКИ НА ДОРОГЕ

Что и кто помогает нам безопасно перейти дорогу?

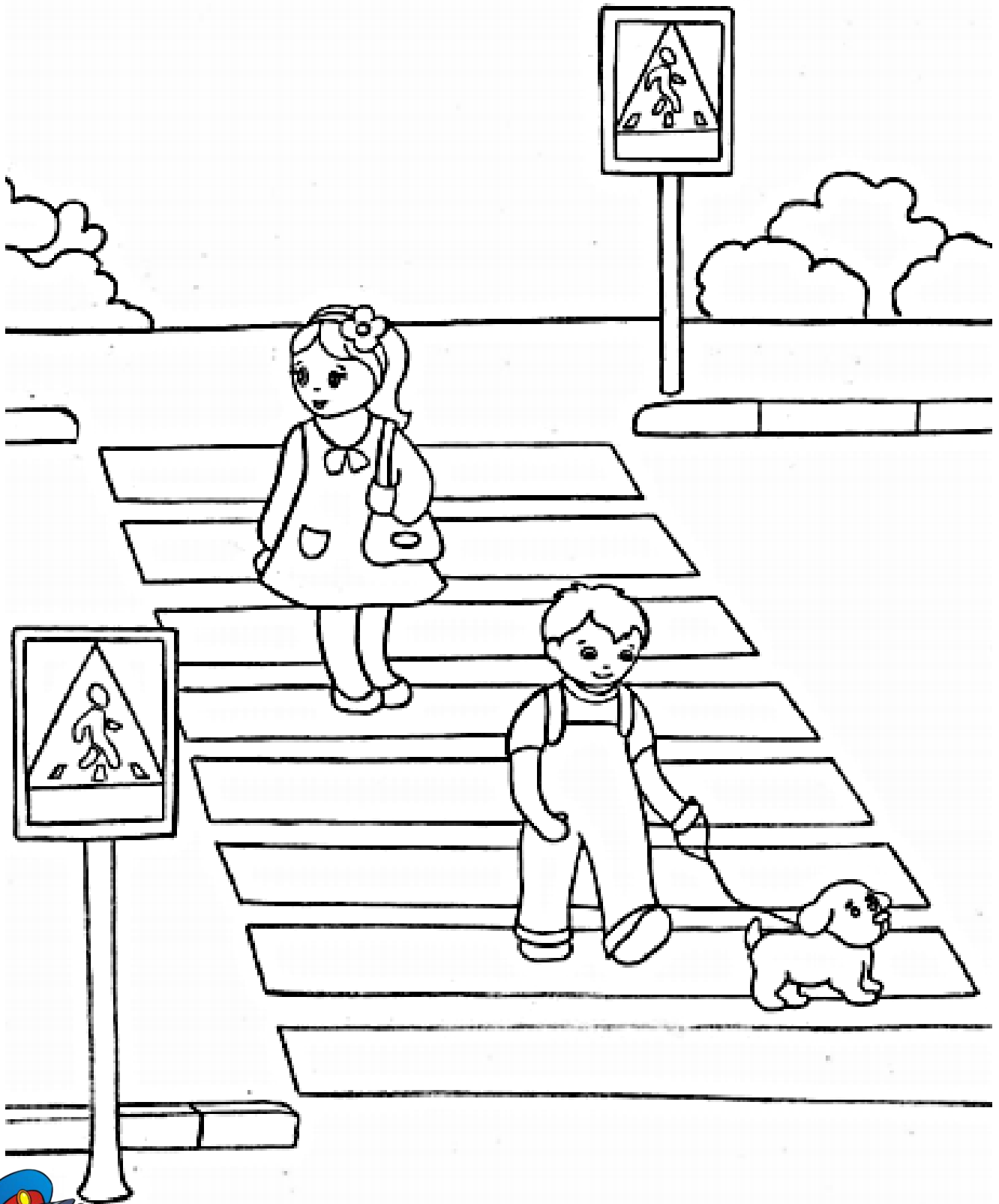
Внимательно рассмотри и запомни все варианты:

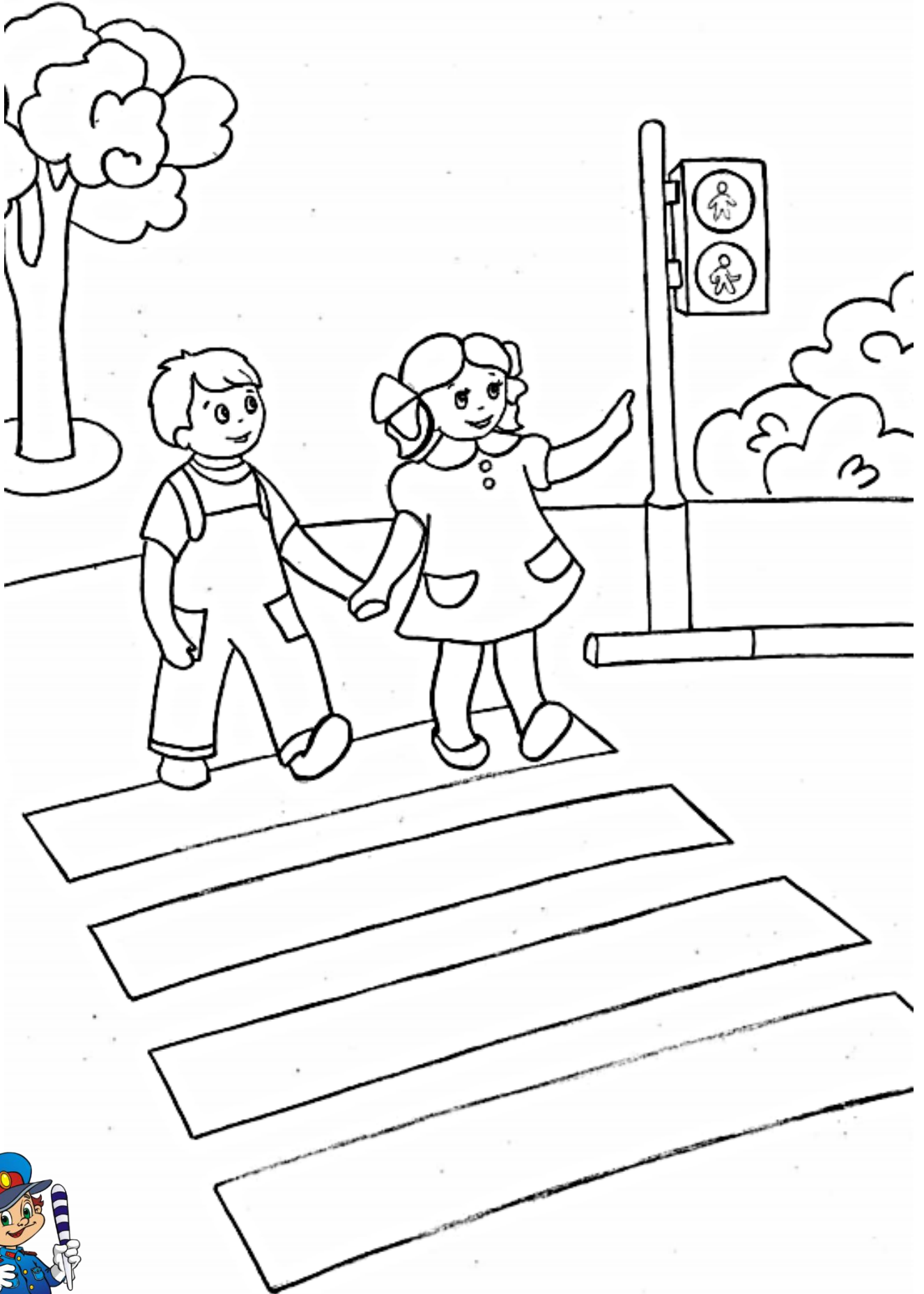
- Знак «Пешеходный переход»
- Дорожная разметка «Пешеходный переход».
- Светофор.
- Кнопка вызова разрешающего сигнала светофора.
- Инспектор ГИБДД.

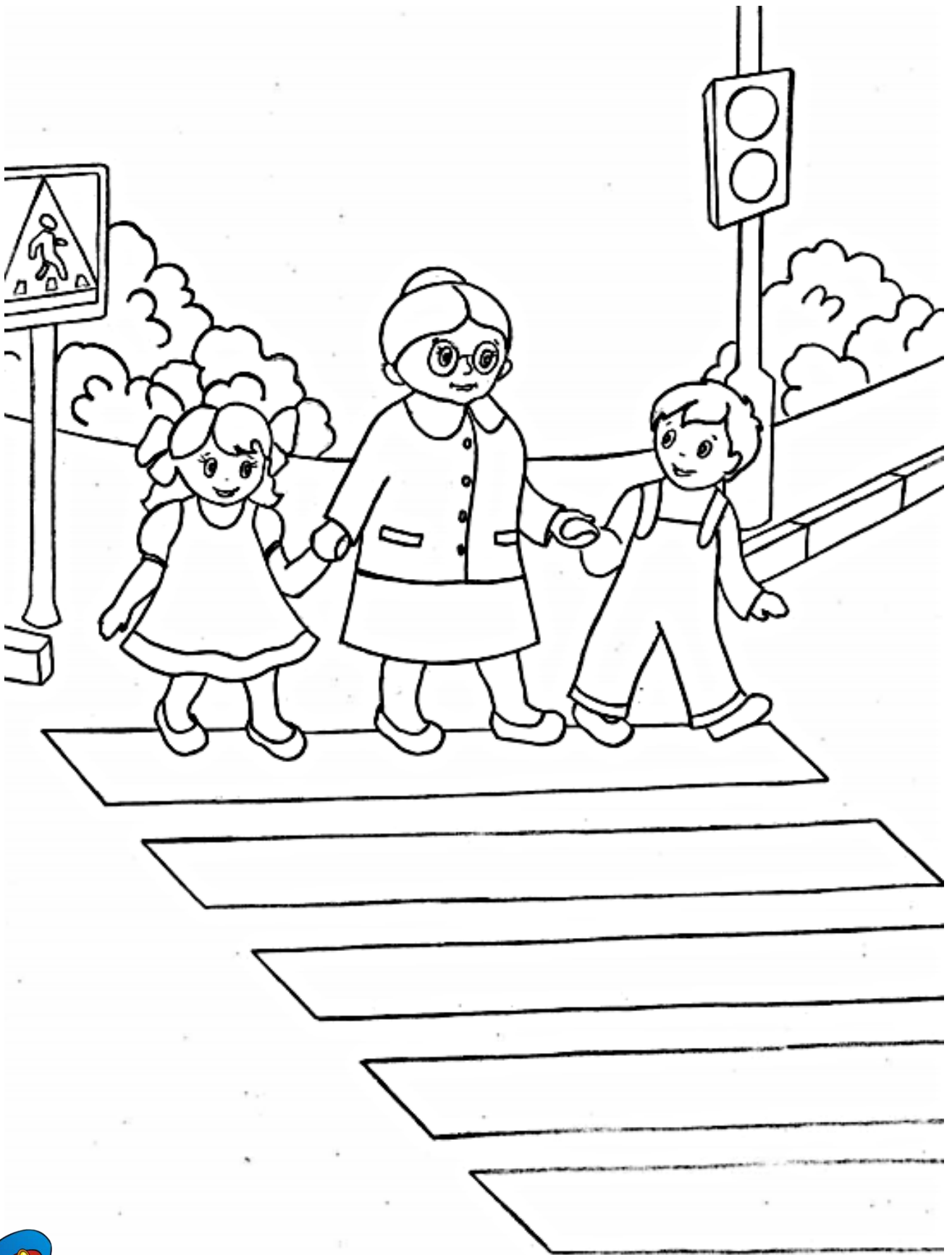
ПРАВИЛО:

ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА, ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ И ОБЯЗАТЕЛЬНО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ!













ТРАНСПОРТ

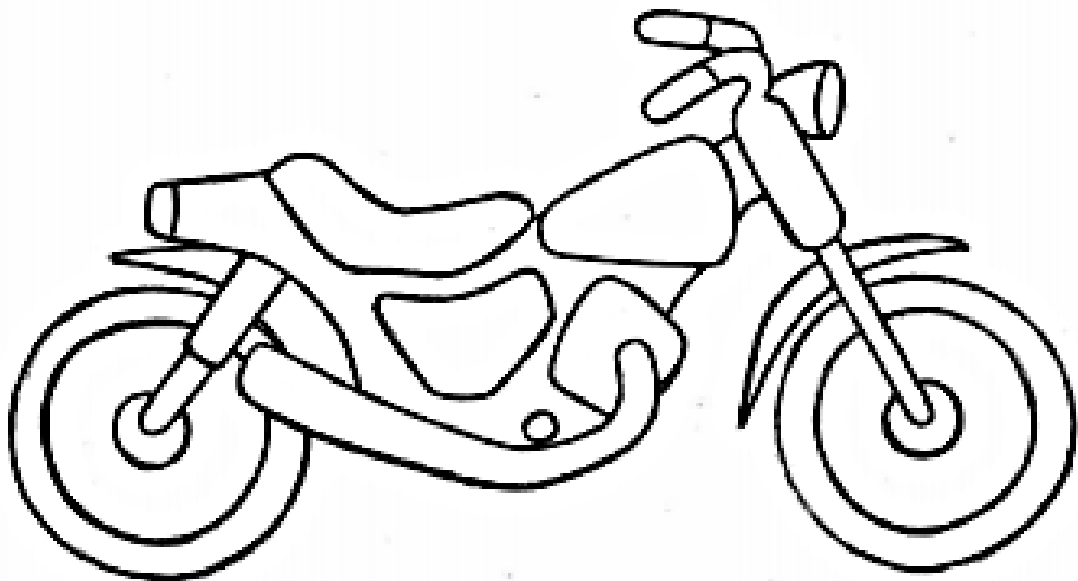
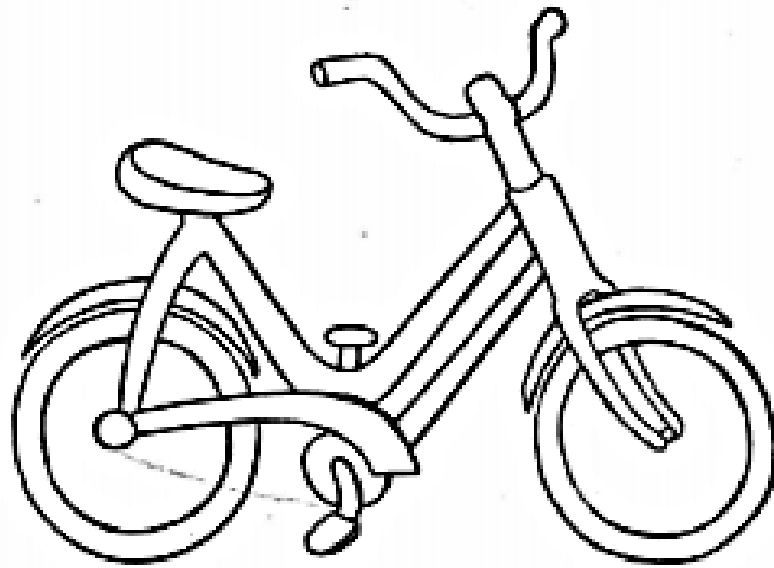
Внимательно рассмотри и обдумай дорожные ситуации:

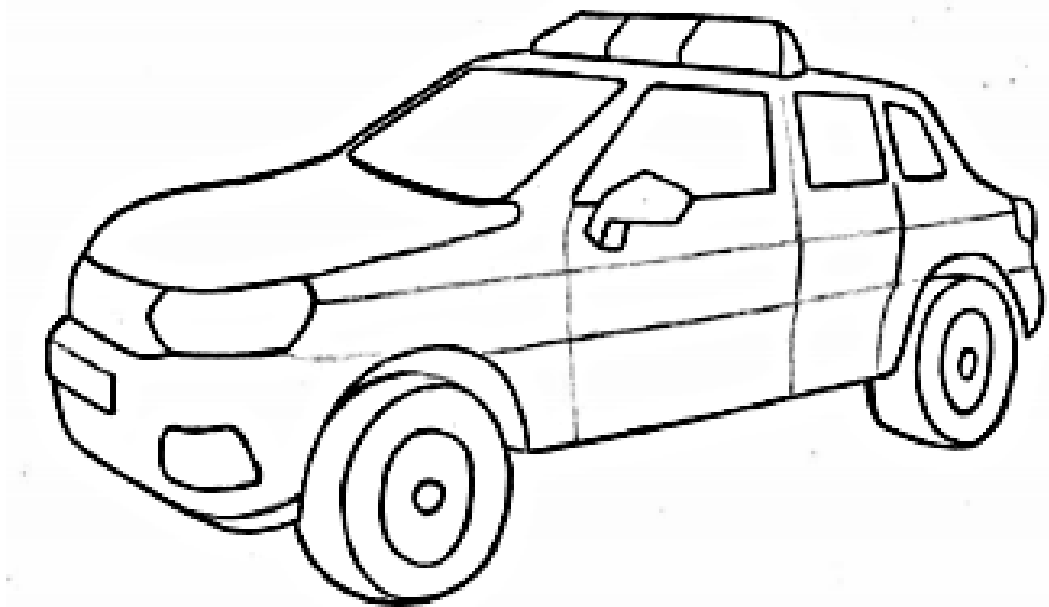
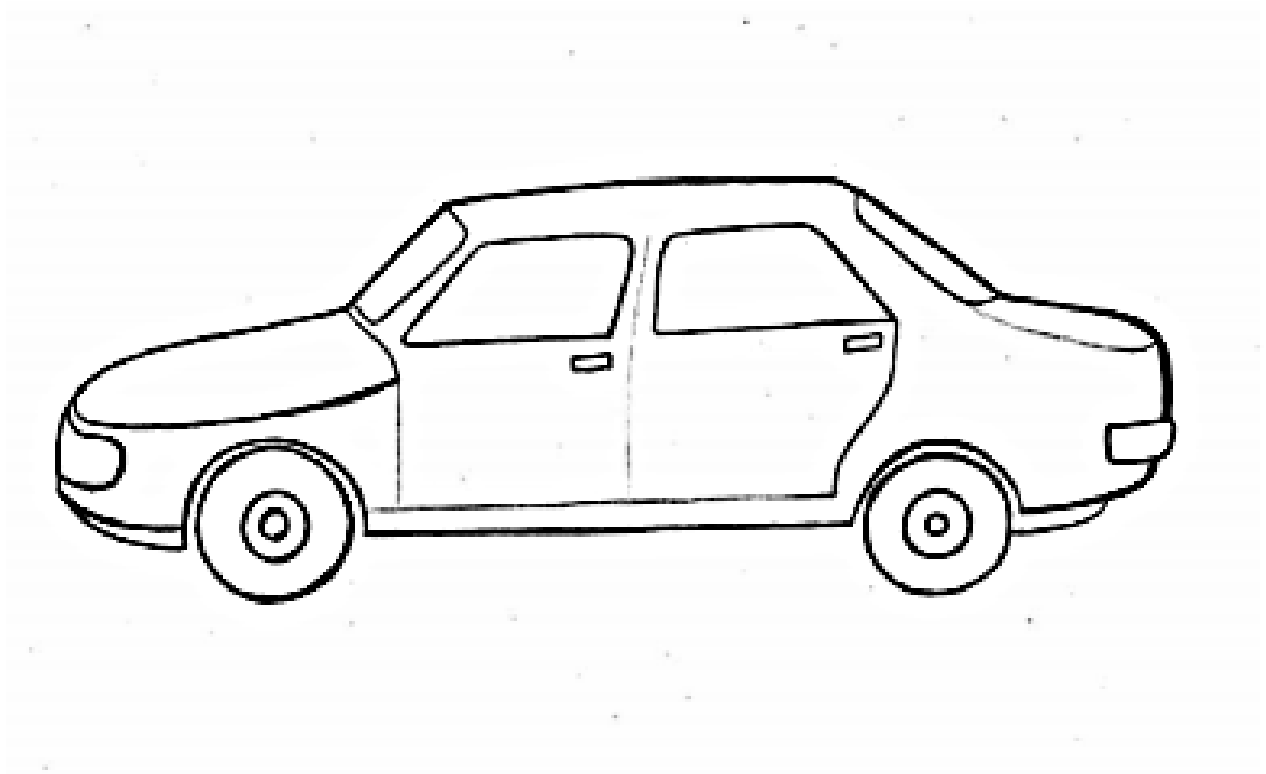
- Как ты думаешь, зачем строят дороги?
- Чем опасны дороги?
- Назови автомобили, которые ты знаешь.
- Какие опасности могут ждать нас на дорогах?

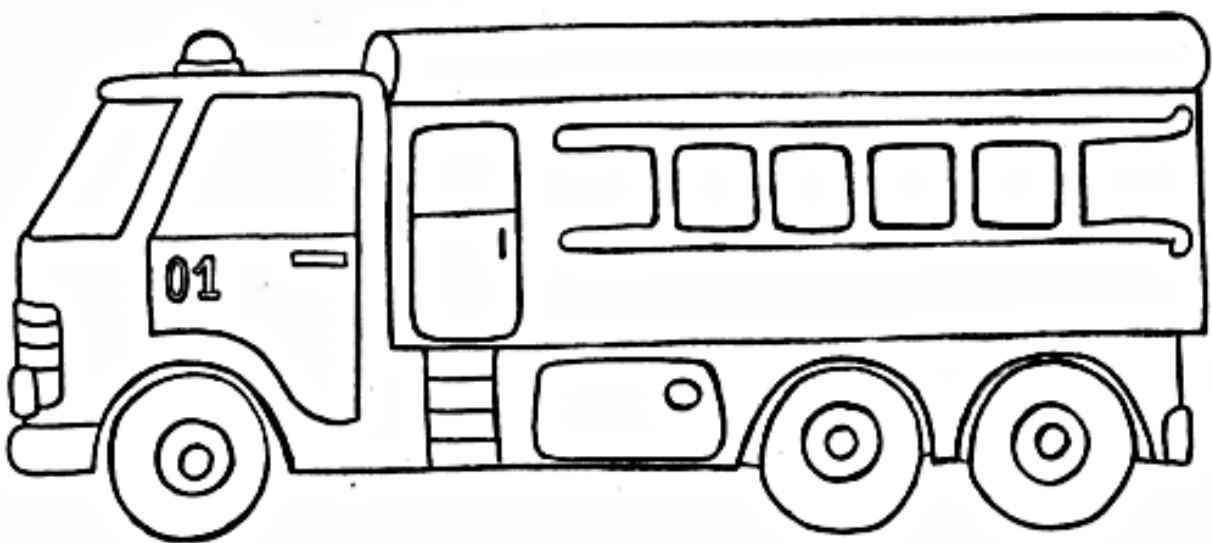
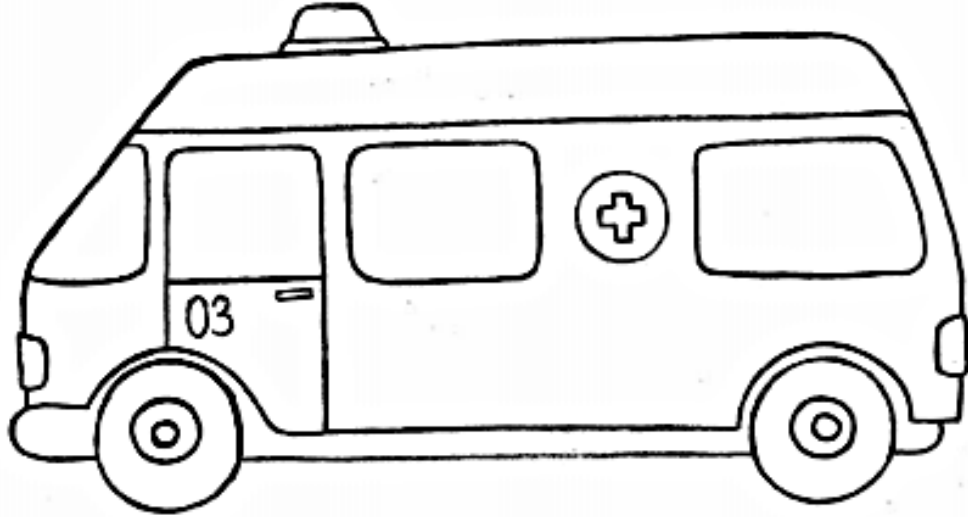
ПРАВИЛО:

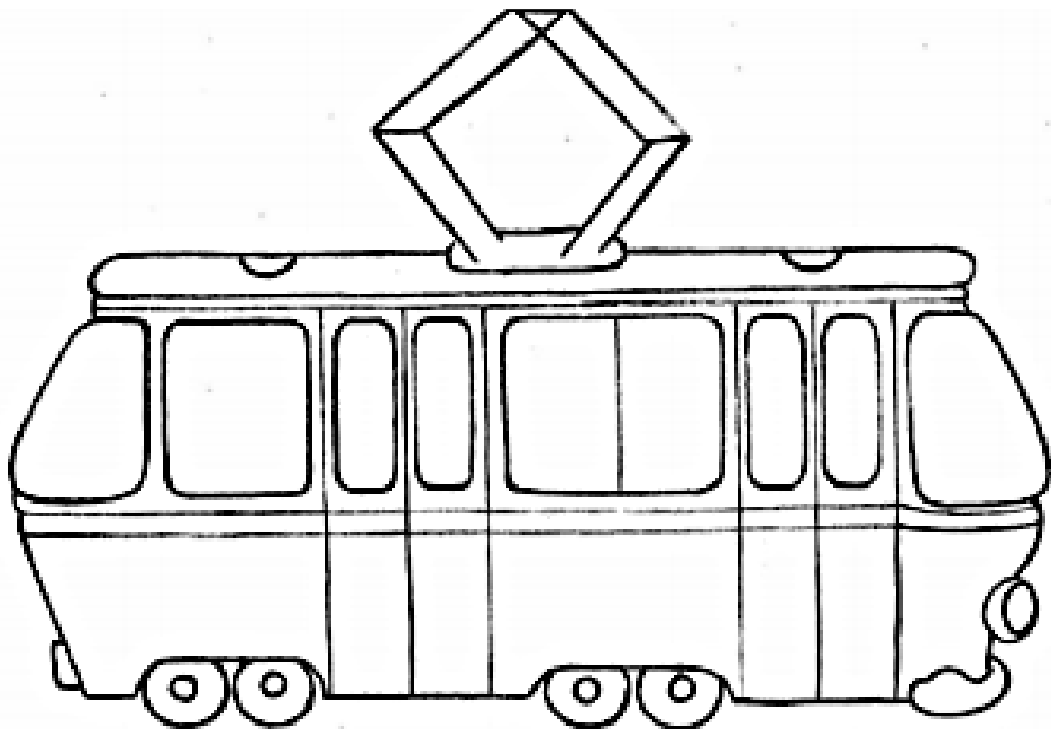
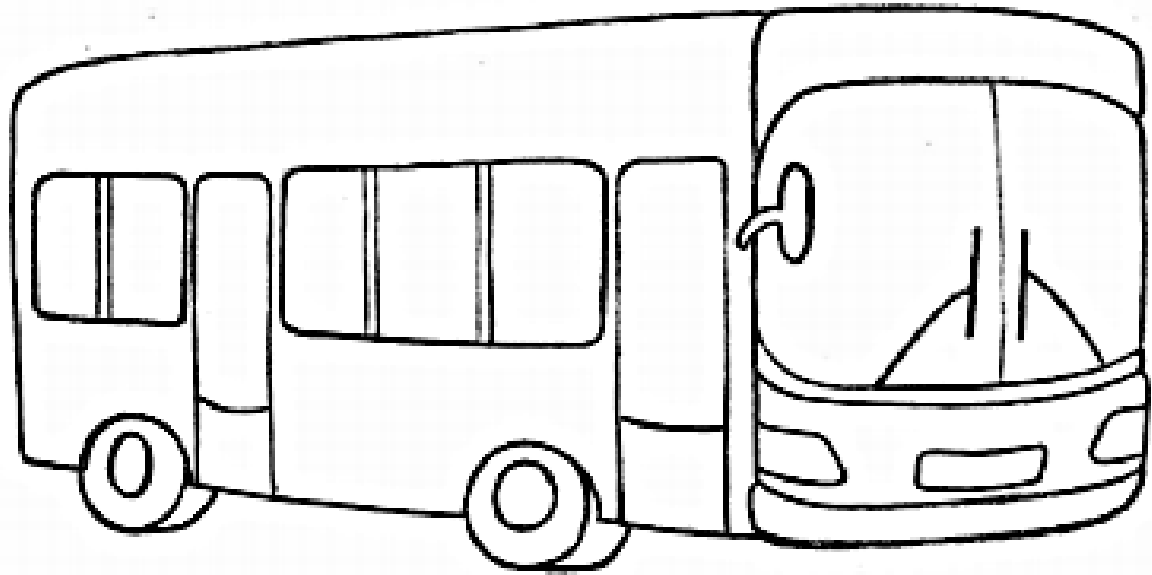
**ПОМНИ — ДОРОГИ ОПАСНЫ!
ИГРАТЬ ОКОЛО ПРИПАРКОВАННЫХ ИЛИ
ДВИЖУЩИХСЯ АВТОМОБИЛЕЙ ОПАСНО!
ВСЕГДА ИГРАЙ ТОЛЬКО В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ НЕТ
ТРАНСПОРТА.**

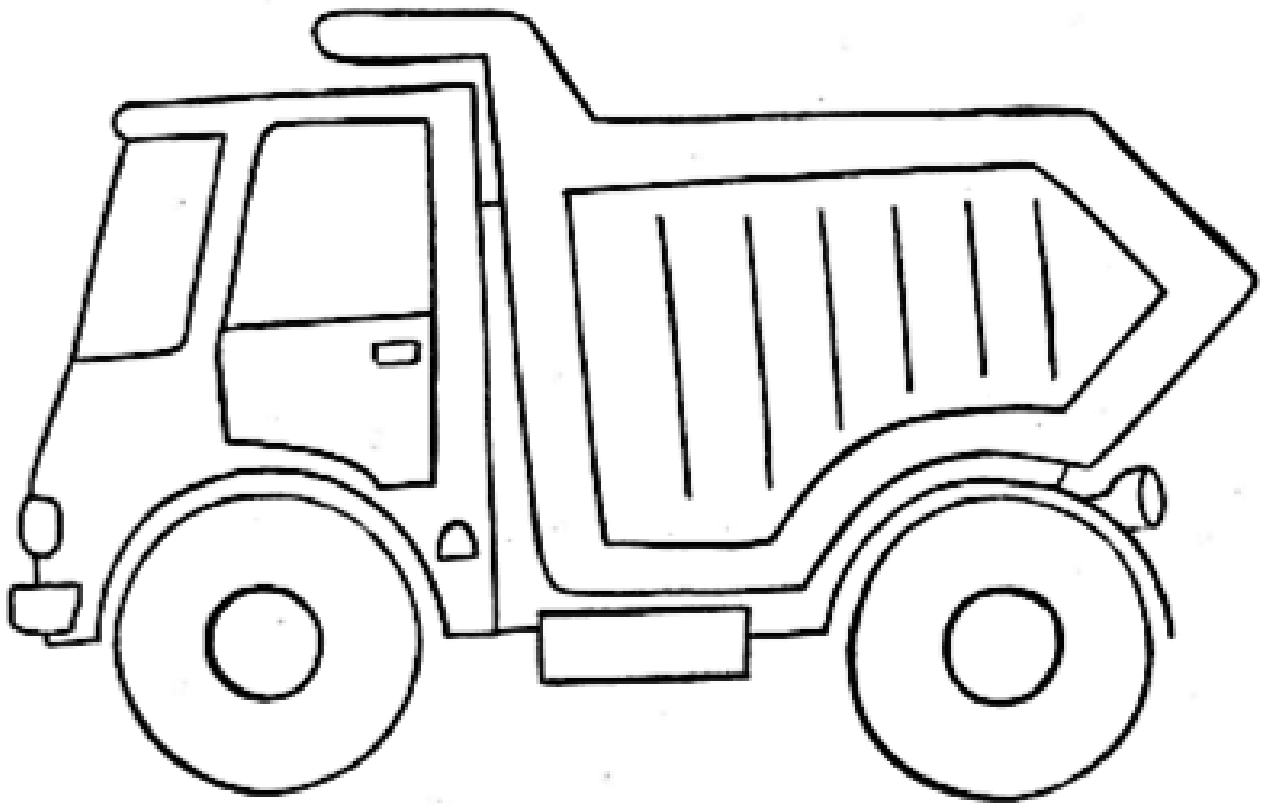












Я — ПАССАЖИР

Как должен вести себя пассажир в транспорте?

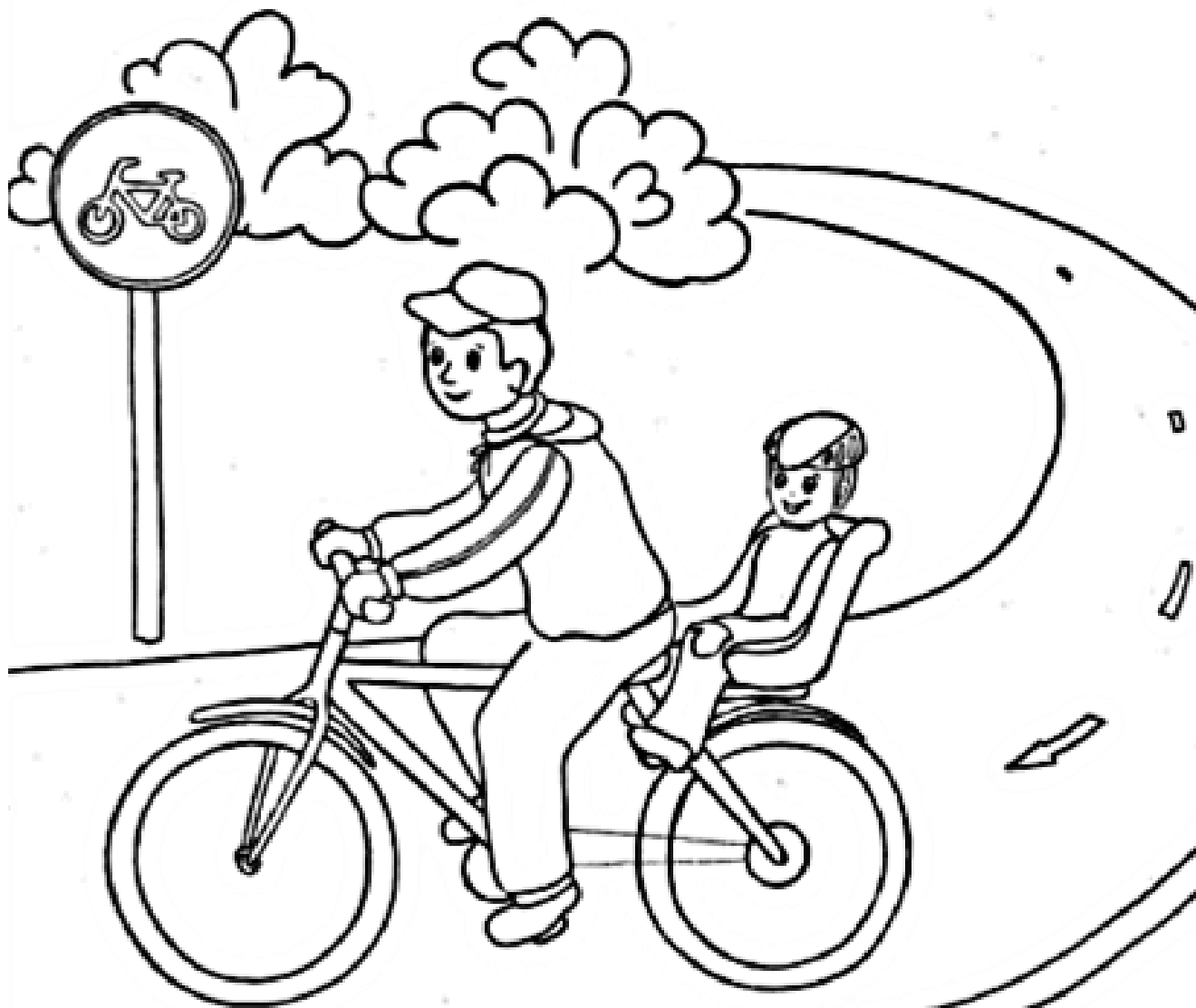
Внимательно рассмотри и обдумай дорожные ситуации:

- В автомобиле дети едут в специальном автокресле, пристегнутые ремнями безопасности.
- В автобусе пассажиры сидят на сиденьях или стоят, держась за поручни.
- Выглядывать из окон, высовывать руки или какие-либо предметы из окон автомобиля или общественного транспорта нельзя!
- Выходят из автобуса сначала взрослые, помогая выйти детям.

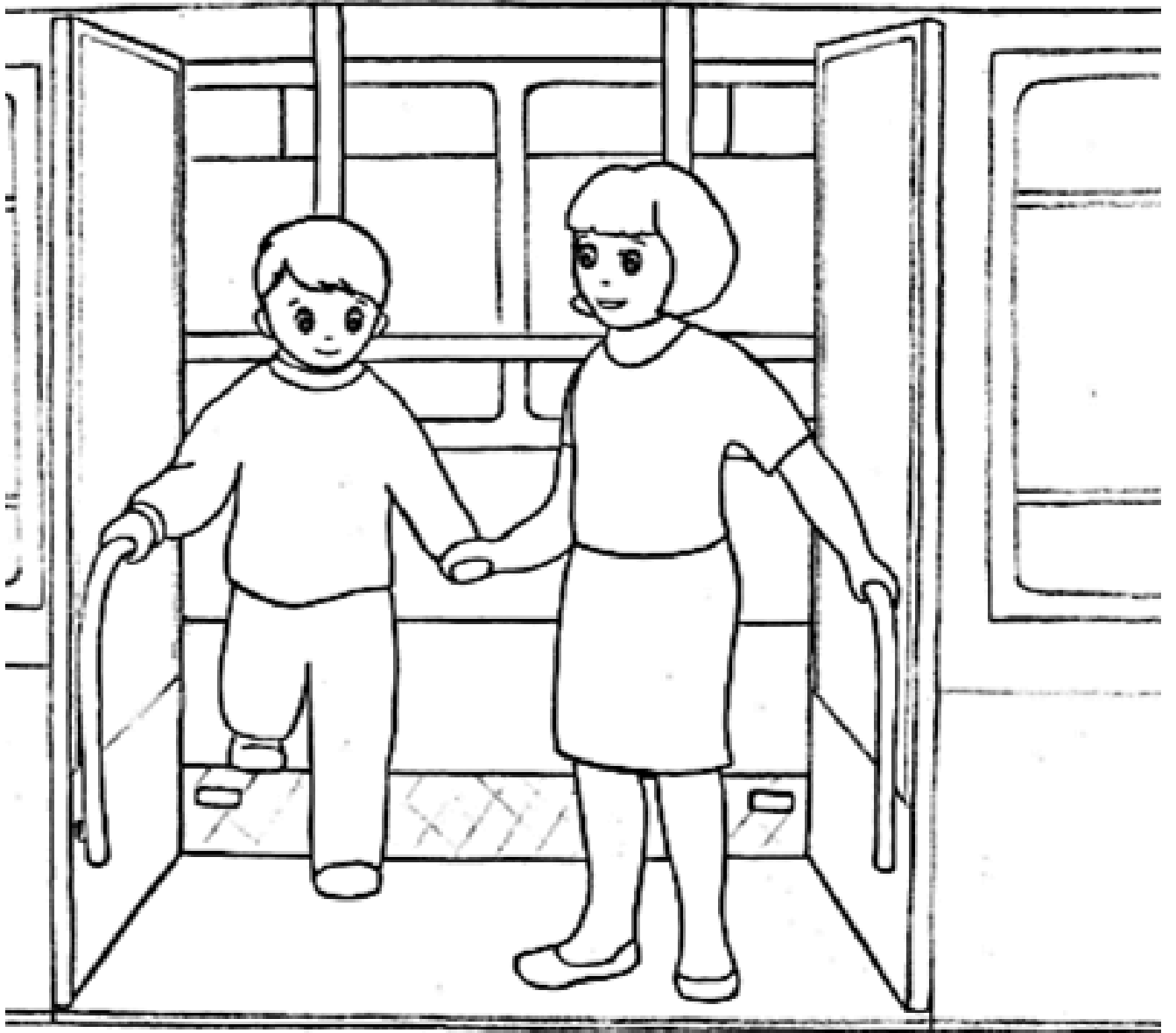
ПРАВИЛО:

ВСЕГДА СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРА В ТРАНСПОРТЕ! ЭТО ПОЗВОЛИТ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ И ОПАСНОСТЕЙ В ПОЕЗДКЕ.









МОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Дорогой друг! Вот ты и дошел до последних страничек рабочей тетради. Ты добросовестно поработал. Надеемся, что ты многому научился, и теперь тебя можно назвать грамотным участником дорожного движения!

Подумай и скажи:

- *Понравилась тебе работать в этой тетради?*
- *Что нового ты узнал?*
- *Зачем надо соблюдать правила дорожного движения?*

Никогда не забывай выученные тобой правила дорожной безопасности! А если кто-то не знает их или забудет, напоминай им! Будь внимательным пешеходом, пассажиром и водителем, даже если пока ты управляешь только своим велосипедом. Помни всех своих помощников на дороге, не гуляй без взрослых. И тогда твои дороги будут без опасности!



Внимание, родители!

Уважаемые мамы и папы!



- ✔ Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от вас.
- ✔ Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером!
- ✔ Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.
- ✔ Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения.

- ✔ Никогда не спешите на проезжей части.
- ✔ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ✔ При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми.
- ✔ Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги.



- ✔ Не разговаривайте при переходе дороги.
- ✔ Никогда не переходите дорогу наискосок.
- ✔ Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.
- ✔ Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение играет огромную роль при переходе улицы.

- ✔ Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть переходы.
- ✔ Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас.
- ✔ Обращайте внимание на обманчивость пустых дорог.
- ✔ Они не менее опасны, чем оживлённые.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**САМИ ЗНАЙТЕ И
ВЫПОЛНЯЙТЕ ПРАВИЛА
ДВИЖЕНИЯ.
БУДЬТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПРИМЕРОМ
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТИ
НА УЛИЦЕ!!!**



Никто не может заменить родителей в вопросе формирования у ребёнка дисциплинированного поведения на улице, соблюдения им правил безопасного поведения.

В дошкольном возрасте ребенок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя
- переходить дорогу нужно только по пешеходному переходу, а если на перекрестке есть светофор, только на его зеленый свет
- перед выходом на проезжую часть остановиться для наблюдения за дорогой, и ни в коем случае не переходить через неё, не убедившись в своей безопасности
- дорога предназначена только для машин, а тротуар предназначен для пешеходов
- нельзя перебегать дорогу в неустановленном месте и перед близко идущим транспортом
- стоящий безрельсовый транспорт надо обходить сзади, а рельсовый – спереди, по пешеходному переходу
- никогда в присутствии ребенка не нарушайте правил дорожного движения.

ПОМНИТЕ!

РЕБЕНОК УЧИТСЯ ЗАКОНАМ УЛИЦЫ, БЕРЯ ПРИМЕР С ВАС – РОДИТЕЛЕЙ. ОТ ВАШЕЙ КУЛЬТУРЫ ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ, ОТ ВАШЕГО УВАЖЕНИЯ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ЗАВИСЯТ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА!